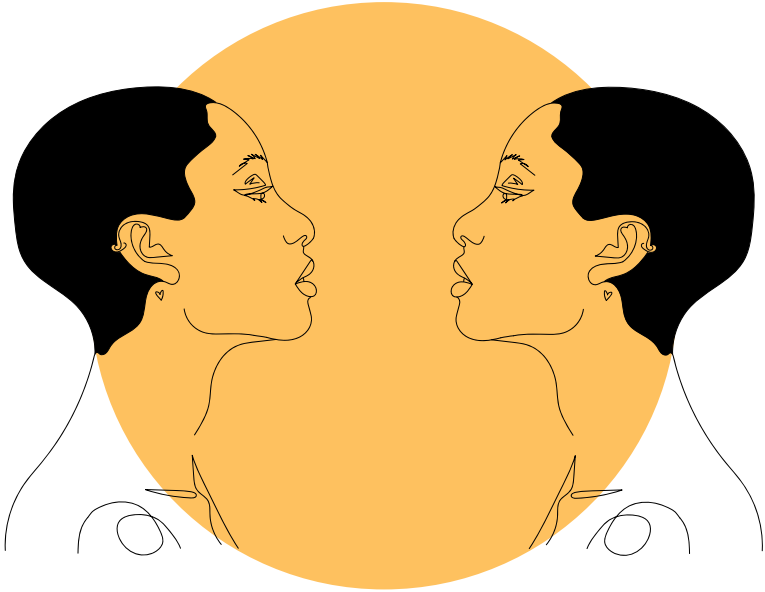


**Mahuna**

**au-delà  
de nos maux**



**Mahuna  
Poésie**





Illustrations 1<sup>re</sup> de couverture et pages : 25, 26, 34, 38, 42, 58, 66, 71, 80, 98, 104, 106, 116 et 119

Luna Le Gall

Instagram : @la.belle.ligne

lunalegall@yahoo.com

<https://labelleligne.wixsite.com/website>

Illustrations pages : 13, 16, 17, 18, 29, 31, 36, 37, 45, 46, 49, 60, 63, 69, 72, 76, 87, 88, 90, 91, 93, 95, 102, 103, 115 et 120

Cyrielle Meunier

Instagram : @loulette.des.champs

cyrielle.md@outlook.fr

Illustrations pages : 20, 62, 75, 79, 84, 96, 100 et 110

Paul Kretz

Instagram : @petittoucan

paul.kretz1@gmail.com

Illustrations pages : 15, 22, 40, 51, 52, 57, 65, 82 et 109

Louise Dudon

Instagram : @lou.voieiment

lou.voieiment@gmail.com

<https://www.louvoieiment.com>

Illustrations pages : 55 et 112

Lisa Misiaszek

Instagram : @l.i.s.a.m.z.k

lisa.misiaszek@gmail.com

Retrouvez l'actualité de Mahuna Poésie sur :

<https://www.mahunapoesie.com>

Instagram : @mahunapoesie

Partagez le recueil en story en nous identifiant et

recevez des cadeaux Mahuna Poésie.

Ce livre est également disponible en version eBook.

Mise en page : Ulrich Ak

Dépôt légal : décembre 2020

ISBN : 978-2-9575696-0-1

© Édité par Mahuna Poésie, Paris, 2020

Tous droits réservés pour tous pays.

**Mahuna**

**au-delà  
de nos maux**



**Mahuna**

**au-delà  
de nos maux**



**Mahuna  
Poésie**





une solide conviction mêlée à une naïve  
espérance... parfois, il n'en faut pas plus pour  
qu'un rêve prenne vie

*à toi,  
mon tout premier lecteur  
qui croit en moi depuis notre enfance*



# **sommaire**

<b>avertissement</b>	11
<b>amours</b>	13
<b>solitudes</b>	29
<b>estime de soi</b>	49
<b>peurs et douleurs</b>	69
<b>résilience et espoir</b>	93



# **avertissement**

la ponctuation est volontairement minimaliste  
afin de laisser la possibilité au lecteur  
d'inspirer et respirer  
au fur et à mesure de cette aventure



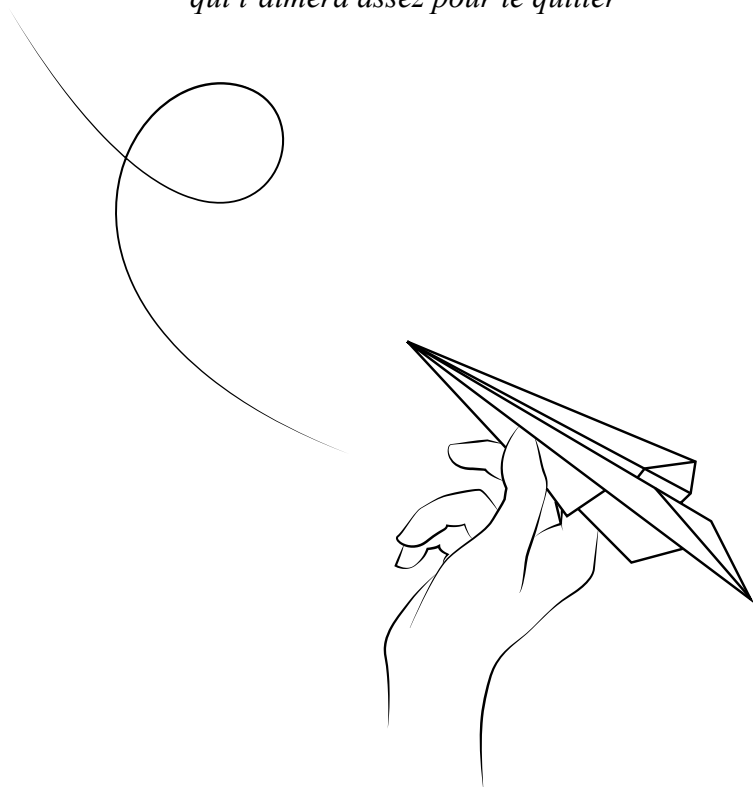
**amours**







*un jour tu trouveras quelqu'un  
qui t'aimera assez pour te quitter*



tu as été cette part de moi que je redoutais de trouver  
je cherchais l'amour comme on cherche l'eau en plein  
désert, la lumière dans les ténèbres ou même l'air,  
noyée au fond de la mer

et j'ai su à l'instant où je t'ai vu que tu me condamnerais

tu as été le soleil noir qui occultait mes pensées  
et me plongeait dans une léthargie bienheureuse

le temps semblait filer à contresens, car à chaque nouveau  
jour passé à tes côtés je tombais amoureuse

encore et encore



c'était une dépendance sournoise qui ne laissait  
place à aucune autre partie en présence

tu me nourrissais et me consumais à la fois  
je ne cessais de vivre et de m'éteindre  
au gré de tes humeurs, au gré de tes baisers,  
au gré de tes coups si vite pardonnés

j'étais donc passionnément amoureuse  
tu le savais  
tu ne l'étais pas, ton cœur ayant déjà élu domicile  
dans un autre logis  
je le savais aussi

et pourtant



*crois-moi  
chaque pas compte  
même ceux que tu fais en arrière*



tant de chemin parcouru depuis que tu as fauché  
mes jeunes années  
j'ai fait des détours, je te l'accorde  
je n'aurais pas gagné en puissance sans cela, non ?  
sans m'être perdue dans des forêts obscures, défraîchies,  
rongées à la moelle, comme mon corps après ta tempête  
sans m'être égarée dans des contrées sans couleur,  
enlisées dans un brouillard étouffant, sec et sans fond

parfois, j'ai l'impression que c'est... un songe que je pense  
avoir fait, dont j'ai vu les couleurs et humé les odeurs, dont  
j'ai touché les contours, caressé les pensées de velours,  
mais... je le sais  
au fond, oui, je le sais que ce n'est pas un songe, mais une  
page bien réelle de mon histoire  
les douleurs sourdes qu'aucun médicament ne peut guérir,  
ont tôt fait de me le rappeler

donc oui, j'ai fait des détours  
mais non, je n'ai rien oublié  
je ne suis pas devenue celle que je suis aujourd'hui,  
sans avoir trébuché  
sans avoir souhaité ne plus jamais vivre  
sans avoir appelé au secours dans la nuit restée sourde,  
elle aussi  
sans avoir voulu ôter à coup de griffes la marque de ton  
impureté

j'ai trébuché  
tellement de fois  
j'ai eu mal, tellement de fois aussi  
mais j'ai fait du chemin

j'ai d'abord tâtonné  
j'y suis même allée en rampant au commencement  
je n'en ai pas honte  
plus maintenant  
parce que maintenant, je ne rampe plus  
maintenant, je fais bien plus que courir  
je galope  
à toute allure  
regarde-moi dévaler les monts et les vallées  
regarde-moi voler, habillée de ma nouvelle liberté

tu sais, quand j'y repense, tu ne m'as rien enlevé  
tu m'as donné la force d'être plus forte encore  
cette victoire-là, c'est la mienne  
elle est à moi  
et contrairement à mon corps, tu n'y toucheras pas